



MASSAGEN-MOBILE

MASSAGEKURS - RÜCKEN

Im diesem Kurs lernen Sie die theoretischen und praktischen **Grundkenntnisse** der **klassischen Rücken Massage** (Rücken, Nacken und Schultern) für den Alltagsgebrauch kennen. Der **Kurs** ist **praxisorientiert** und gibt Ihnen Informationen und Wissen, das Sie benötigen, um eine **Rücken Massage** selbständig durchführen zu können.

Sie bekommen **die wichtigsten Massagegriffe demonstriert** und führen diese dann unter Anleitung selbst durch. Sie behandeln sich gegenseitig. Sie lernen einen **erprobten Massageablauf** (Dokumentation in Bild und Text), welchen Sie nach dem Kurs jederzeit wieder anwenden können.

Ziel des Kurses ist es, dass jeder Teilnehmer den **Massageablauf selbständig** durchführen kann und **Kenntnisse** hat, wie verhärtete Muskeln gelockert sowie Verspannungen gelöst werden.

Wir können zudem auf **individuelle Schwerpunkte** eingehen, damit Sie **Ihr persönliches Massage-Programm** entwickeln können.

Dauer: 4 x 3 Sdt.

Termine: Individuell nach Vereinbarung

Teilnehmer: Min. 2 Personen

Ort: Bei Ihnen zuhause oder im Kursraum auf dem Mutschellen/AG

Kosten: CHF 390.- pro Teilnehmer/in
Preis inkl. 1 Massageanleitung

Für eine **Anmeldung** melden Sie sich bitte telefonisch oder via E-Mail bei mir. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung mit weiteren Informationen zum Kursablauf.

Bei **Fragen** bin ich jederzeit gerne für Sie da - Ich freue mich auf Sie!

Kurt Müller
Dipl. Masseur & Kursleiter